
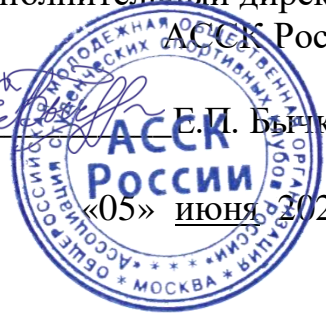


УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АССК России


Е. И. Бычкова
«05» июня 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Всероссийского студенческого бегового онлайн-челленджа
АССК России «Пульс России»

2020 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Всероссийский студенческий беговой онлайн-челлендж АССК России «Пульс России» (далее – онлайн-забег, турнир) посвящен празднованию Дня России 12 июня 2020 года.

1.2. Цель проведения онлайн-забега – привлечение студенческой молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом на свежем воздухе.

1.3. Задачи проведения онлайн-забега:

- популяризация бега как одного из главных форм физической активности для укрепления здоровья;
- формирование рейтинг-листов и определение победителей по 5 номинациям.

2. ОРГАНИЗАТОР

2.1. Организатором онлайн-забега является Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее – Организатор).

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Онлайн-забег проводится в период с 00-00 8 июня до 14-00 12 июня 2020 г (время – московское).

3.2. Публикация итоговых результатов осуществляется Организатором в период с 12 по 13 июня 2020 г. на официальной странице АССК России в социальной сети «ВКонтакте» – <https://vk.com/studsportclubs>.

3.3. Место сбора и отображения промежуточных результатов участников – страница клуба «АССК России» в спортивном приложении Strava (<https://www.strava.com/clubs/ssca>).

3.4. Место проведения онлайн-забега: участники турнира совершают пробежки в любое свободное время в пределах срока, указанного в п. 3.1 и там, где им будет удобно и где возможна запись GPS-трека.

4. УЧАСТНИКИ

4.1. В онлайн-забеге могут принять участие молодые люди в возрасте от 16 до 30 лет (включительно).

4.2. Количество участников не ограничено.

5. РЕГЛАМЕНТ

5.1. Турнир проводится в личном и командном зачетах по следующим номинациям:

- «Бескрайние просторы» – рейтинг участников среди мужчин и женщин по самой дальней пробежке;
- «Высокие горы» – рейтинг участников среди мужчин и женщин по

суммарной величине набора высоты за период турнира;

- «Быстрые реки» – рейтинг участников среди мужчин и женщин по среднему темпу за км за период турнира, при условии набора не менее 15 км общей дистанции за период турнира и выполнении требований в соответствии с п. 5.4-5.5 настоящего Положения;
- «Могучие люди» – абсолютный рейтинг участников среди мужчин и женщин по наименьшей сумме мест, занятых в рейтингах всех предыдущих номинаций;
- «Густые леса» – командный рейтинг студенческих спортивных клубов по количеству человек, принявших участие в турнире, при этом учитываются только те участники, которые пробежали суммарно не менее 4 км за период турнира и выполнили требования в соответствии с п. 5.4-5.5 настоящего Положения. Итоги в данной номинации подводятся отдельно в двух подгруппах: 1) команды, представляющие образовательные организации высшего образования; 2) команды, представляющие профессиональные образовательные организации. Для участия в данной номинации необходимо выполнить минимальный показатель по количеству участников от команды – не менее 10 человек.
- «Сильная Россия» – командный рейтинг студенческих спортивных клубов, учитывающий результаты 10 лучших представителей от каждой команды (5 мужчин и 5 женщин) в дистанционном зачете (по суммарной дистанции, набранной за период турнира и выполнении требований в соответствии с п. 5.4-5.5 настоящего Положения) и в скоростном зачете (по среднему темпу за км, при условии набора каждым представителем не менее 15 км общей дистанции за период турнира и выполнении требований в соответствии с п. 5.4-5.5 настоящего Положения). Итоги в данной номинации подводятся отдельно в двух подгруппах: 1) команды, представляющих образовательные организации высшего образования; 2) команды, представляющие профессиональные образовательные организации. Для участия в данной номинации необходимо выполнить минимальный показатель по количеству участников от команды – не менее 10 человек (из которых не менее 5 мужчин и не менее 5 женщин). Рейтинг команд в данной номинации определяется по наименьшей сумме занятых мест в общекомандном дистанционном зачете и общекомандном скоростном зачете.

5.3. Начало и окончание периода турнира определяются в соответствии с п. 3.1 настоящего Положения.

5.4. Количество пробежек в период турнира не ограничено.

5.5. Обязательным условием учета результатов является фиксация своих пробежек в спортивном мобильном приложении Strava. В настройках доступа профиля в Strava «Кто может просматривать» необходимо выбрать «Все пользователи». Перед забегом в Strava должен быть выбран вид спорта «бег».

5.6. Требования к пробежкам для принятия в зачет Турнира:

- средний темп от (не медленнее) 8:00 мин/км;
- дальность одной пробежки от (не менее) 2 км;

- наличие GPS-трека (маршрута), не принимаются пробежки, совершенные на беговых дорожках и в помещениях, а также не засчитываются пробежки, введенные вручную;

- отсутствие признаков корректировок результатов забега или имитации бега.

5.7. В случае если участник онлайн-забега зарегистрировался в турнире после его начала, в зачет турнира принимаются пробежки, совершенные ранее в даты, соответствующие периоду турнира, зафиксированные в Strava.

5.8. Дистанция в зачет турнира (км) округляется до 1 знака после запятой, с округлением в меньшую сторону, то есть вторая цифра после запятой отбрасывается.

5.9. Участник может быть отстранен от турнира за попытки исказить свои результаты, неэтичное поведение в турнире или предоставление недостоверной информации о себе.

5.10. Для исключения участника достаточно однократного нарушения вышеуказанных правил и ограничений, при этом Организатор вправе исключить участника на любом этапе, в том числе, после подведения его итогов, в случаях выявления нарушения со стороны участника вышеуказанных правил и ограничений.

5.11. Организатор вправе признавать недействительными и/или аннулировать действия участника, в том числе аннулировать признание участника Победителем, в случае если Организатором будет установлено, что участником совершены или совершаются действия, направленные на фальсификацию результатов турнира, в том числе с помощью специального оборудования, программ или другими недобросовестными способами, которые могут/могли повлиять на результаты турнира. В случае выявления таких действий участника Организатор аннулирует результат данного участника.

5.12. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, принимаются в письменной форме посредством направления письма на электронную почту info@asskr.ru в срок до (не позднее) 16-00 12 июня 2020 г. (время – московское). Протесты и претензии, направленные позднее указанного срока, не рассматриваются.

6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

6.1. Для участия в онлайн-забеге необходимо зарегистрироваться, заполнив электронную форму <https://forms.gle/7qmx1DHNG1JyzbZGA>, где указать следующие данные:

- Фамилия, имя, отчество;
- дата рождения;
- контактные данные (номер телефона);
- контактные данные (адрес электронной почты);
- место обучения (наименование студенческого спортивного клуба или наименование образовательной организации);
- ссылка на страницу личного профиля на сайте спортивного приложения Strava (<https://www.strava.com/>).

6.2. Участникам необходимо совершать пробежки, фиксируя их результаты в Strava в течение периода турнира, указанного в п. 3.1 настоящего Положения.

6.3. Приветствуется публикация постов о совершенных пробежках в социальных сетях. В публикациях просим отмечать аккаунты АССК России («Instagram» - @studsportclubs, «ВКонтакте» - vk.com/studsportclubs), а также указать официальные хэштеги турнира #пульсроссии, #деньроссии и #асск.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Все участники онлайн-забега, выполнившие требования настоящего Положения, получают электронные сертификаты участников. Сертификаты направляются по электронной почте, указанной при регистрации в турнире.

7.2. Участники, занявшие призовые места (1-3 место) среди мужчин и среди женщин по итогам турнира в номинациях «Бескрайние просторы», «Высокие горы», «Быстрые реки» и «Могучие люди» награждаются медалями, дипломами и призами.

7.3. Команды студенческих спортивных клубов среди образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций, занявшие призовые места (1-3 место) в своих подгруппах по итогам турнира в номинациях «Густые леса» и «Сильная Россия» награждаются кубками и дипломами.

8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ

8.1. Участник понимает и соглашается, что Организатор не несет перед ним ответственности за возможные травмы, увечья, иные повреждения здоровья или смерть участника во время выполнения физических упражнений в рамках турнира. Ответственность за возможный вред здоровью или смерть несет исключительно Участник.

8.2. Участник обязуется предварительно проконсультироваться в амбулаторно-поликлиническом учреждении с врачом-терапевтом или врачом общей практики; с врачами-специалистами: травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог и других врачей-специалистов в соответствии с медицинскими показаниями на предмет возможности участия в турнире и наличия противопоказаний для участия.

8.3. По результатам медицинского осмотра (обследования) врачом-терапевтом (общей практики) амбулаторно-поликлинического учреждения участник должен получить врачебное заключение, включающее оценку состояния здоровья на предмет возможности участия в турнире.

8.4. На основании выданного заключения участник самостоятельно и на свой страх и риск принимает решение об участии в турнире.

8.4. Участники при совершении пробежек должны строго соблюдать правила дорожного движения и выбирать безопасные маршруты.

8.5. Участникам настоятельно рекомендуется заблаговременно зарядить/сменить батарейки на необходимых для турнира устройствах: телефон,

фитнес-трекер или часы.

8.6. Участники должны быть полностью подготовлены к бегу в погодных условиях и иметь соответствующую одежду.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Участник турнира соглашается, что настоящее Положение может быть изменено Организатором без какого-либо специального уведомления. Любые изменения вступают в силу с момента опубликования новой редакции на официальной странице АССК России в социальной сети «ВКонтакте» – <https://vk.com/studsportclubs>.

9.2. Организатор, а также уполномоченные им лица не несут ответственности за некорректность данных участника турнира в Strava; технические сбои в сети Internet-провайдера, к которой подключен участник турнира; за действия/бездействие оператора сотовой и Internet-связи, к которой подключен участник турнира и прочих лиц, задействованных в процессе направления, передачи, поступления информации и совершении действий, необходимых для участия в турнире; за неознакомление участников турнира с результатами проведения турнира; по вине организаций связи или по иным, не зависящим от Организатора причинам, а также за неисполнение (несвоевременное исполнение) участниками обязанностей, предусмотренных настоящим Положением.

9.3. Все участники турнира самостоятельно оплачивают все расходы, понесенные ими в связи с участием в турнире (в том числе, без ограничений, расходы, связанные с доступом в Интернет).

9.4. Организатор не несет ответственности за нарушение участником турнира прав третьих лиц.

10. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7(903)528-89-83, а также по адресу электронной почты: info@asskr.ru.